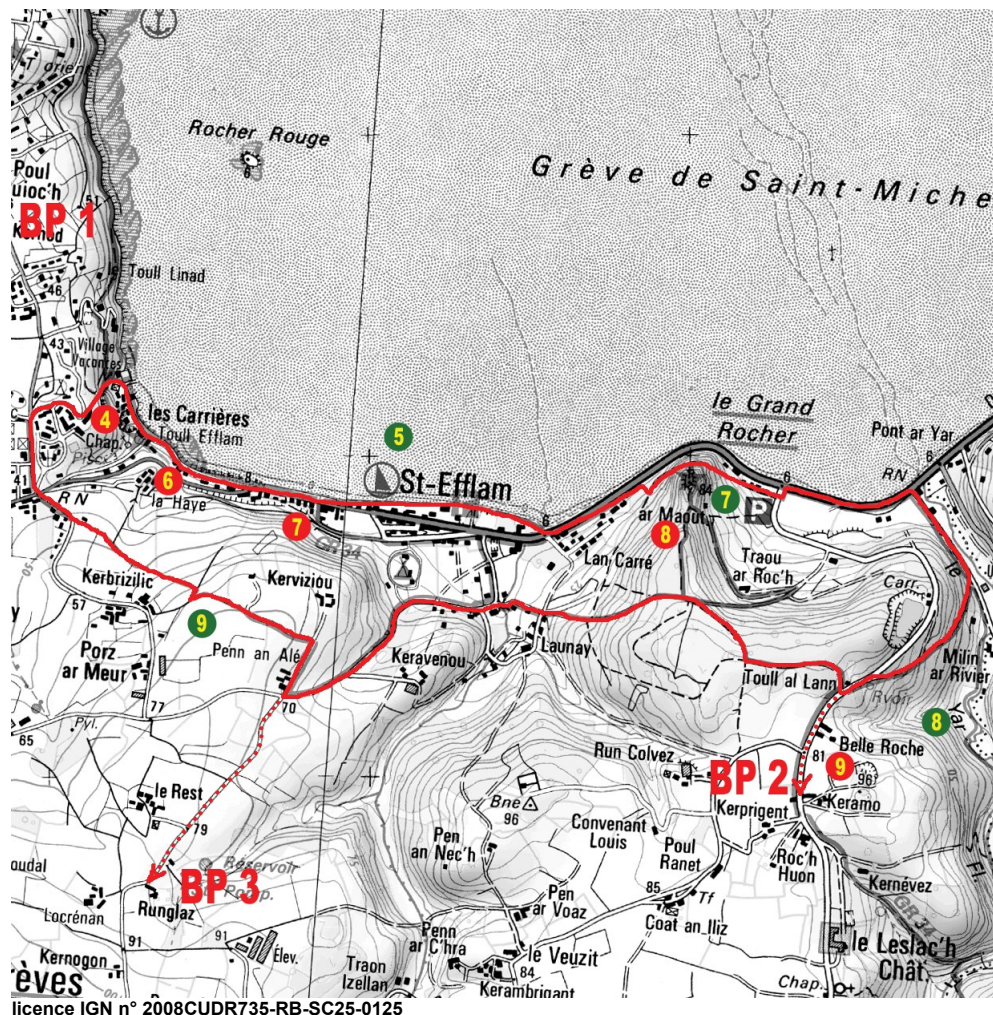


Boucle pédestre de Saint Efflam (BP-7)



Départ sur le parking du Grand Rocher (7), (8).

Traverser la D786 et marcher sur le trottoir pendant 300m vers Saint Michel en Grèves jusqu'à la vallée du Yar (8). Traverser à nouveau la D786 pour emprunter la petite route bordant le cours de la rivière, indication "station eau potable".

150m avant le Moulin, prendre le chemin à droite à travers le bois. La montée conduit à la route vers Maison de Belle Roche (9). *

Traverser la route et rejoindre le GR34© (balisé rouge et blanc) vers le Grand Rocher (7), (8).

Au milieu du bois, au panneau indicateur de changement de direction rouge et blanc, continuer tout droit jusqu'à la route qui conduit vers la mer. **

À l'intersection de cette route, prendre à gauche. Vous passerez derrière le camping. Continuer la montée sur 800m jusqu'à Penn en Allée.

Prendre à droite, après 200m, emprunter à gauche le chemin qui traverse le bocage maritime (9) et conduit à l'intersection avec la route D786 à Croas an Haye.

Traverser la route D786 puis, gagner la petite route goudronnée sur la droite, qui vous mène à la Fontaine et la Chapelle Saint Efflam (4). Après la fontaine sur votre gauche, noter la Maison de Lady Mond (6) en bordure de la petite route menant vers l'ancienne carrière.

Sur la plage, laisser le Centre nautique sur la droite et avancer vers le Grand Rocher (7), (8). Après avoir traversé la partie littorale de la petite rivière, faire 100m sur le parking bordant la route.

Traverser la route D786. Avancer vers le Grand Rocher via le petit parking situé en bordure et prendre le chemin qui monte vers le Grand Rocher (7), (8). Une fois là haut, après avoir admiré la vue sur la baie, prendre à gauche le sentier qui descend vers le parking de départ.

* Jonction vers la boucle de Saint Sébastien (BP 2) : suivre la route vers la chapelle Saint Sébastien.

** Jonction vers la boucle Bourg - Saint Roch (BP 3) à Pen an Alé.

Recommandations

Attention au feu, en forêt, dans la lande. Restez sur les itinéraires. Ne vous approchez pas du bord des falaises. Passez à distance des animaux, ne les effrayez pas. N'abandonnez pas vos débris. Respectez les propriétés privées et les cultures. Ne cueillez pas les fleurs. Ne retirez pas les fils qui barrent les chemins (ils empêchent le bétail de les emprunter).

Soyez vigilant, faites attention au trafic automobile sur les sections goudronnées. Cyclistes et vététistes, maîtrisez votre vitesse.

Et évidemment, restez courtois en toutes circonstances.

Avis aux promeneurs

La responsabilité des promeneurs est engagée en cas d'accident.

Éco-veille

Les fiches d'éco-veille permettent de signaler les défauts : ne les oubliez pas !

(4) Chapelle Saint Efflam : Construite en 1888 à l'emplacement de l'ancienne chapelle. Restaurée en 1988. À l'intérieur, une fresque rénovée évoque la vie de Saint Efflam et de ses sept saints compagnons. Propriété de la commune.

Fontaine Saint Efflam : Située au débouché de la voie romaine qui traversait la Lieue de Grève. Fontaine monumentale en granit surmontée par un dôme en schiste de la fin du XVI^e siècle. Fontaine oraculaire. Inscrite à l'inventaire des Monuments Historiques. Propriété de la commune.

(6) Maison de Lady Mond : Maison construite vers 1930 pour Lord et Lady Mond à partir d'éléments d'architecture de la chapelle de la Sainte Trinité à Plounérin (atelier Beaumanoir, début du XVI^e siècle). Propriété privée.

(7) Maison de l'Aigle : Maison de forme originale construite au début du XX^e siècle par Raoul Vendôme, concepteur et propriétaire. Il visita le Moyen-Orient avant 1900 et s'inspira des architectures découvertes à cette occasion. L'aigle au fronton traduit son admiration pour les grands oiseaux. Propriété privée.

(8) Le Grand Rocher : Lieu légendaire. Saint Efflam y rencontra le roi Arthur en train de combattre un dragon. Arthur avait soif. Efflam frappa la roche verte (le Grand Rocher) et fit jaillir une source à son sommet. Arthur retrouva des forces et tua le dragon.

(9) Maison de Belle Roche : Maison à cour fermée datant de la fin du XIX^e siècle ou du début du XX^e siècle. Propriété privée.

(5) Plage de Saint Efflam : Très longue plage qui s'étend jusqu'au pied du Grand Rocher. Lieu touristique très prisé depuis le début du XX^e siècle. La très faible pente sécurise les baigneurs. Présence de tables de pique-nique, d'une petite pelouse et de toilettes dans la partie Ouest.

(7) Le Grand Rocher ("Ar Roc'h Hir Glas") : Massif rocheux (grès, quartzite). Belvédère naturel sur la Lieue de Grève. Au Sud se trouve un grand bois. Grande variété d'espèces végétales. Réserve importante de chauves-souris. Site départemental.

(8) Vallée du Yar : Eau vive et zone très boisée d'intérêt paysager et botanique. Le GR34, franchit le Yar avant de contourner le Grand Rocher par le Sud.

(9) Bocage maritime : Petit bocage original ayant un intérêt écologique et paysager (bord de mer).

Renseignements :

Office de tourisme de la Lieue de grève

Téléphone : 02 96 35 61 93 - o.tourismedelalieuedegrève@wanadoo.fr

www.officetourisme-delalieuedegrève.com

Office Culturel Municipal

Téléphone : 02 96 35 06 28 - tianholl@plestinlesgreves.com - www.plestinlesgreves.com

Circuit des Chapelles

Plestin les Grèves

Troiad ar Chapelioù



© Office de Tourisme de la Lieue de Grève (2009)
en partenariat avec l'Office Culturel Municipal, le Centre Culturel,
les associations musicales « Son ar Mein » et « Plein jeu »,
les associations des quartiers et la Maison Notre-Dame.

Patrimoine et nature

Distance : 7,5 km

Temps estimé 2 h 35 avec une pause de 15 min

Altitude maximale : 95 m – Altitude minimale : 0 m

Boucle pédestre de Saint Efflam (BP-7)