



	MATIN	APRES MIDI	SOIREE
LUNDI	10h-11h : Foot en salle (12) 10h-11h : Volley (11) 10h-11h : Tir à l'Arc (8) 11h05-12h05 : Badminton (11) 11h05-12h05 : Yoga + Stretching (8) 11h-12h : Char à voile (3)	12h-13h : Char à voile (3) 15h-17h : Beach Soccer / Baseball (2) 15h-17h : Beach Rugby / Speedminton (15)	14h30 : CINEMA (le Douron) Les Schtroumpfs 21h : CINEMA (le Douron) L'Elève Ducobu
MARDI	10h-11h : Tennis (1) 10h-12h : Tournoi de Tennis de table (11) 11h05-12h05 : Tir à l'Arc (8) 11h05-12h05 : Roller (11) 11h-12h : Char à voile (3)	12h-13h : Char à voile (3) 16h30-17h30 : Parcours de Golf (4) 15h-17h : Thèque + Rugby (2) 15h-16h : Yoga + Stretching (15) 15h30 : Promenade à cheval (6) 18h30 : Marché nocturne du terroir et de l'artisanat 18h30-19h30 : Tango 4€/personne (8)	 14h30 : CINEMA (le Douron) Les Schtroumpfs 18h30 : Marché nocturne du terroir et de l'artisanat 18h30-19h30 : Tango 21h : CINEMA (le Douron) Harry Potter et les reliques de la mort – P2 – 2D
MERCREDI	9h40-10h50 : Tir à l'Arc (20) 11h-12h20 : Tir à l'Arc (20) 10h-11h : Foot en salle (12) 10h-11h : Handball (11) 11h05-12h05 : Mandala (Bracelet Brésilien) (11) 11h05-12h05 : Badminton (11)	 14h-15h15 : Tir à l'Arc (10) 15h-17h : Olympiades (2) <i>(1.5€/personne inscription sur place)</i> 15h-16h : Yoga + Stretching (15) 15h : Pony club du moulin (19) 19h : DERNIER TOURNOI DE FOOT EN SALLE (11) <i>Inscriptions sur place</i> 2 € / Personne <i>Parrainé par L'office du Tourisme de Plestin-les-Grèves</i> <i>Place de la Mairie</i> <i>22310 Plestin-les-Grèves</i>	19h : TOURNOI DE FOOT EN SALLE (11) <i>Inscriptions sur place</i> 2 € / Personne 14h30 : CINEMA (le Douron) Cars 2 -2D 21h00 : CINEMA (le Douron) Captain America : First Avenger – 3D
Les activités prévues sur les plages sont transférées en salle en cas de mauvais temps !!!!! Certaines activités peuvent être modifiées ou annulées en fonction du nombre de participants ou de la météo !!!!			
JEUDI	10h-11h : Tennis (1) 10h-11h : Badminton (11) 10h30-12h : Mandala (Bracelet Brésilien) (11) 11h05-12h05 : Tennis de table (11) 11h05-12h05 : Tir à l'Arc (8)	L'équipe de CAP ARMOR : "Alexandra, Marine, Valérie, Sébastien et Etienne" Vous souhaite une bonne fin de saison 2011 et vous dit à l'année prochaine !!	14h30 : CINEMA (le Douron) Captain America : First Avenger – 3D 21h : CINEMA (Le Douron) Harry Potter et les reliques de la mort – P2 – 2D
Inscription tous les jours de 9h30 à 12h et de 14h à 18h sauf samedi matin de 10h à 12h et de 14h à 18h Le dimanche de 10h30 à 12h30			
Le programme cinéma est transmis pour info !			

POINTS DE RENDEZ-VOUS : (1) Château de Kergall; (2) Local Cap Armor St Efflam; (3) Centre nautique; (4) Terrain des sports; (5) Parking Grand Rocher; (6) Centre équestre Keropartz; (7) Port de Locquémeau; (8) Salle G3; (9) Parking de St Efflam; (10) Camping Municipal de St Efflam; (11) Salle omnisports; (12) Gymnase du collège; (13) Boulodrome; (14) Thermes du Hogolo; (15) Plage des curés; (16) Beg Douar; (17) Village Vacances de Kerallic; (18) Ecole Primaire; (19) Pony club de Pont-Menou; (20) Village vacances de l'Armorique ; (21) Terrain des sports du collège.

Participation :

1 Séance : 3 € l'activité, Forfait pour 6 activités : 12 € non nominatif valable deux mois

1 Séance : de Tir à l'Arc 6 €, Forfait pour 6 heures de Tir à l'Arc : 32 € non nominatif valable deux mois

Activités au ticket : Promenade à cheval (12 €); Char à voile (11 €); Kayak de mer (11 €); Initiation Pony (10 €); Location VTT (4 €); Tango (4€); Rafting (13€)

Les enfants de moins de 10 ans ne peuvent participer qu'accompagnés d'adultes

Nouveauté !!

Programme téléchargeable sur : <http://www.officetourisme-delalieuedegreve.com/>